

COMUNICATO UFFICIALE N. 28/2003
Pattinaggio Artistico

Roma 14 ottobre 2003

II° STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2003
6/7 DICEMBRE 2003

- FIRENZE -

A partire dal 6 al 7 dicembre 2003, la FIHP organizza il II° Stage di Pattinaggio Artistico del 2003 specialità singolo per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a Firenze.

La FIHP metterà a disposizione i tecnici federali con il coordinamento tecnico curato dal responsabile tecnico sig.ra Sara Locando e dal C.T. Antonio Merlo

Per gli allenatori sarà programmato una fascia oraria dove il C.T. Antonio Merlo e La Responsabile Sipar Sara Locando saranno a disposizione per chiarimenti ed approfondimenti tecnici.

Lo stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purchè tesserati FIHP.

Materie del corso, sia per gli atleti che per i tecnici, saranno: obbligatori, libero, preparazione atletica e coreografia.

La quota di iscrizione è fissata in Euro 80 per atleta da versare su conto corrente n. 29766003 intestato alla FIHP.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico – Viale Tiziano n.74 00196 Roma – fax 06 36858211 – e-mail artistico@fihp.org - il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte, **ENTRO E NON OLTRE IL 9 NOVEMBRE 2003.**

Verranno accolte solo le prime 130 (centotrenta); Il pagamento tramite ricevuta dovrà avvenire dopo conferma telefonica dell'accettazione della domanda da parte di un incaricato FIHP, e dovrà essere consegnata al momento dell'accredito in pista.

Per informazioni circa gli hotel ed il soggiorno contattare l'agenzia New Tours S.p.A. tel. 055 33611 fax 055 3361350 e-mail rwc2003@newtours.it . **Dagli hotel convenzionati sarà a disposizione dei partecipanti una navetta di collegamento con le piste.** Per i partecipanti allo Stage sono previste da parte degli organizzatori tariffe agevolate per assistere al **Word Artistic Roller Cup 2003** www.artisticworldcup.org che si terrà la sera del giorno 7 dicembre 2003

L'appuntamento per i partecipanti lo stage è fissato il giorno **5 dicembre 2003 alle ore 19:30** con ritrovo presso il Palazzo dello Sport via P. Paoli Firenze (vicino Stadio), e terminerà nel tardo pomeriggio del giorno 7 dicembre 2003.

LA SEGRETERIA FEDERALE
(Pietro Giunta)

2° STAGE FEDERALE 2003

MODULO DI ADESIONE

| | | |
|--|----------------------|-------------------|
| Cognome _____ Nome _____ | | |
| Data di Nascita _____ | Categoria 2004 _____ | Società _____ |
| | | Con sede in _____ |
| Residente a(prov.) | | |
| In via | | Telefono |
| Indicare con una x la specialità: solo Libero <input type="checkbox"/> solo Obbligatori <input type="checkbox"/> Combinata <input type="checkbox"/> | | |
| Massima difficoltà eseguita correttamente (indicare il salto e la trottola di massima difficoltà che si riesce ad eseguire correttamente) | | |
| Salti _____ | Trottola _____ | |

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base alle difficoltà eseguite.

Barrare con una X la casella vuota, nella terza colonna, per indicare il gruppo al quale si potrà prendere parte.

(si raccomanda, per ottimizzare il lavoro dei tecnici, di compilare, la tabella, con obiettività onde evitare di trovarsi in un gruppo non idoneo alle proprie capacità, rallentando così il lavoro dei tecnici e limitando il proprio apprendimento)

| DIFFICOLTA' GIA' ESEGUITE | PROGRAMMA DI LAVORO | |
|--|---|--|
| 1° GRUPPO salti da un giro salcow – toolup | FLIP – LUTZ – TOURING – RITTBERGER TROTTOLA ESTERNA INDIETRO TROTTOLA ABBASSATA INTERNA INDIETRO TROTTOLA ANGELO IND. EST. | |
| 2° GRUPPO tutti i salti da un giro trottola esterna indietro verticale | CATENE SALTII DA UN GIRO – AXEL TROTTOLA ABBASSATA ESTERNA INDIETRO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE E SALTATE - TROTTOLA ANGELO IND. EST. | |
| 3° GRUPPO axel –trottola abbassata ed esterna indietro | DOPPIO TOOLUP – DOPPIO SALCOW TROTTOLA ESTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLA ESTERNA AVANTI AD ANGELO | |
| 4° GRUPPO doppio toolup – doppio salcow - trottola esterna indietro e avanti ad angelo | DOPPIO FLIP - DOPPIO LUTZ - PERFEZIONAMENTO AXEL, D. TOELOOP, D. SALCOW TROTTOLA INTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE AD ANGELO | |
| 5° GRUPPO doppio lutz – trottole cambio piede ad angelo – | CATENE DOPPI - DOPPIO RITTBERGER TROTTOLE AD ANGELO ALTO LIVELLO | |
| 6° GRUPPO doppio rittberger– trottola angelo variate | DOPPIO AXEL – TRIPLO SALCOW TROTTOLE ANGELO ALTO LIVELLO | |
| 7° GRUPPO doppio axel trottole alto livello | TRIPLO SALCOW – TRIPLO TOELOOP (EVENTUALI ALTRI TRIPLI) TROTTOLE COMBinate AD ALTO LIVELLO | |
| | | |