

PERCORSO DOMENICALE 2009 DEL VELOCLUB GIULIANOVA

Partenza: lungomare davanti al CAPRICE

Data	Km	Disl.	Orario invernale: ore 8.30 Orario primaverile e autunnale: ore 8.00 Orario estivo: ore 7.30	GRANFONDO selezionate
-------------	-----------	--------------	--	---------------------------------

	D	1	92	430	Porto d'Ascoli - Ascoli - Villa Lempa - Sant'Egidio - Garrufo - Lago Verde	
Febbraio	D	8	100	250	Roseto - Montorio - Roseto	
	D	15	100	900	Scerne - Castelnuovo - La Specola - Teramo - Fiumicino - Bonifica	
	D	22	90	850	Bonifica-S.Egidio-Maltign.-V.Lempa-Civitella-Bonif.-Collerenti-Mosciano	
	D	1	93	900	Martinsicuro-Centobuchi-Montep. S.Savino-Offida-Controguerra-Nereto-Lago Verde	Termoli
Marzo	D	8	106	1076	Garrufo - Ancarano - Appignano - Offida - Monsampolo - Controguerra - Terrabianca	Falconara
	D	15	95	750	Porto d'Ascoli-Montepandone-S.Savino-Offida-Castel di Lama-Porto d'Ascoli	Conero
	D	22	97	700	Martinsicuro-Controguerra-Nereto-Torano-Ancarano-Maltignano-Tavolacci-Mosciano	Riccione
	D	29	102	1400	Cologna-Paese-Notaresco-B.Villa BozzaCermignano- P.Vomano-Morro d'Oro-Cologna Paese	Cassani
	D	5	105	1050	Lago Verde-Nereto- Ancarano-Offida-Spinetoli-Controguerra-Settecolli	Cervia+Crecchio
Aprile	S	11	98	1129	Pineto-Atri-Silvi-3Ciminiere-Atri-Fontanelle-Notaresco	
	D	12	----	---	----- PASQUA -----	
	L	13	104	1120	Terrabianca-Corropoli-Controg. -Bonif.Tronto-Spinetoli-Offida-Ancarano.Torano-Nereto	Bellaria
	D	19	122	850	Roseto-Montorio-Tossicia-S.Gabriele-P.Vomano-Thaulero-Cologna Paese	Perugia
	S	25	96	918	Baffo Rosso - Colonnella - Ancarano - Ascoli - Civitella - Tavolacci - Bonifica	Chieti
	D	26	113	1250	Bonifica Fiumicino - Teramo - Ponte Vomano - Basciano - Pilone - Cermignano - Roseto	Pescara
	V	1	100	970	Roseto - Notaresco - Villa Zaccheo - Bellante - Sant'Onofrio - Torano - Colonnella	Bologna
Maggio	D	3	90	830	Valle Canzano-Teramo-Torricella Scapriano-La Traversa-Campoli-Bonifica	Fermo
	D	10	112	1420	Giulianova-Pineto-Atri-V.Bozza-Appignano-Montegiove-P.Vomano-Notaresco-Cologna	Camerino
	D	17	101	950	Scerne-Cellino-Cermignano-Pilone-P.Vomano-Guardia-Vomano-Capracchia-Notaresco-Cologna	
	D	24	95	1100	Campoli-Ripe-Collebigliano-V.Lempa-Maltignano-S.Egidio-Ancarano-Nereto-L.Verde	Cesenatico
	D	31	115	1200	Scerne-VillaBozza-Casablanca-Cesi-Cellino-S.Pietro-Fontanelle-Roseto	
	M	2	106	849	Silvi-Bivio Tre Ciminiere-Città S.Angelo-V.Cipressi-V.Bozza-Fontanelle-Scerne	Castel di Lama
Giugno	D	7	106	1290	Roseto-Fontanelle-V.Bozza-Cellino-Castelnuovo-Canzano-Castellalto-Cologna	
	D	14	106	850	Grottammare-Ripatransone-Cossignano-Offida-Bonifica Tronto-Martinsicuro	Castrocaro+C.d.Monte
	D	21	96	1020	Notaresco Staz.-Canzano-Sardinara-Teramo-Bellante-Mosciano-Montone	Recanati+Feltre
	D	28	105	1350	S.Egidio-Ascoli-S.Marco-Collebigliano-Villa Lempa-Campoli-Bellante	Servigliano+Teramo

Luglio	D	5	115	1699	Bonifica-Bellante-Castellalto-Monte Gualtieri-Pilone-Basciano-Notaresco-Cologna	Colonnella
	D	12	103	1450	S.Egidio-Ascoli-S.Giacomo-Ripe-Campoli-Bonifica	Sibillini
	D	19	110	1250	Bonifica - Fiumicino - Nepezzano - Castrognone - Campoli - Civitella - Bonifica	
	D	26	100	1600	Giulianova - Bivio di Campoli - Acquachiara - Torricella - Teramo - Poggio Cono - Castellalto - Cologna	Straduale (Urbino)
Agosto	D	2	90	950	Cologna Paese - Thaulero - Villa Bozza-Cellino-Castelnuovo-Notaresco.Cologna Paese	Avezzano
	D	9	113	880	Scerne - Ponte Vomano - Rapino - Torricella - Scapriano - Campoli - Bonifica	
	S	15			----- FERRAGOSTO -----	
	D	16	105	1150	Terrabianca-Controguerra-Ancarano-Maltignano-Cerqueto-Ripe-Civitella-Bonifica	
	D	23	108	1300	Sant'Egidio - Civitella - Roiano - Torricella - Teramo - Fiumicino - Bellante - Convento	Rimini
	D	30	100	1200	Cologna P. - Capracchia - P.Vomano - P.S.Andrea - P.delle Rose - Castelnuovo -Notaresco-Cologna Paese	
Settembre	D	6	113	810	Sant'Egidio - Ascoli - Poggio di Bretta - Castignano - Offida - Porto d'Ascoli	Colnago
	D	13	113	1245	Notaresco Stazione - Valle Canzano - Miano - Bascianella - Montorio - Ponte Vomano - Pagliare - Cologna Paese	Sassoferrato
	D	20	108	1210	San Benedetto - Acquaviva - Offida - Poggio di Bretta - Maltignano - Torano - Lago Verde	Misano
	D	27	102	1210	Terrabianca - Controguerra - Sant'Egidio - Ascoli - San Marco - Villa Lempa - Bonifica - Montone	Cervia
Ottobre	D	4	102	800	San Nicolò - Castellalto - Poggio Cono - Teramo - Villa Lempa - Sant'Egidio - Lago Verde	Valdobbiadene
	D	11	97	541	Grottammare - Val Tesino - Offida - Ancarano - Sant'Egidio - Lago Verde	Carpi
	D	18	100	1058	Montepagano - Scerne - Casoli - San Pietro - Cellino - Ponte Vomano - Notaresco - Cologna	
	D	25	98	900	Scerne - Castelnuovo - La Specola - Teramo - Campoli - Bonifica	
Nov.	D	1	90	750	Roseto - Propezzano - Notaresco - San Mauro - Sant'Onofrio - Collerenti - Montone	
	D	8	98	607	Bonifica - Sant'Onofrio - Campoli - Villa Lempa - Ascoli - Porto d'Ascoli	
	D	15	92	430	Porto d'Ascoli - Ascoli - Villa Lempa - Sant'Egidio - Garrufo - Lago Verde	

Totale	KM	Dist.				
	4705	46442				